



25.03. 2023

10:30 - 13:30

Treffpunkt Breite Zürcherstrasse 149 / Basel

45 CHF / členi 30 CHF

Přihlášky:

076 306 91 55 nebo info@domov.ch

Bylinkování

INSPIROVÁNO BYLINKAMI

s *Gábinou Doskočilovou*

Praktický bylinkový workshop s trochou teorie a voňavé alchymie

- *V měsíci březnu jsou podle tradiční čínské medicíny oslabeny orgány - žlučník a játra. Řekneme si, jak tyto orgány posílit **pomocí bylinek**.*
- *Seznámíme se s principem míchání čajových směsí a jeden **voňavý čaj** si namícháme a o použitých bylinkách si něco povíme.*
- *Naučím vás 2 způsoby výroby léčivých mastí a vyrobíme si **bylinný balzám***
- *Osvojíme si, jak se vyrábí tinktury a jak se používají. Namícháme si **bylinnou tinkturu**.*
- *Ukážeme si, jak lze propojit fytoterapii a aromaterapii a namícháme si **masážní olej** z olejového macerátu a éterických olejů buď na bolavé svaly nebo na ošetření pokožky proti celulitidě.*
- *Zavítáme do kouzelného světa vůní a namícháme si **olejový parfém** s éterickými oleji.*

Těším se na naše společné voňavé setkání!

