

Detailní údaje o nových členkách a členech výboru Sokola Zürich

Michal Konšťacký - starosta

MUDr. Michal Konšťacký, PhD, MBA: kromě studia medicíny na Karlově univerzitě a *Aarhus University* v Dánsku a managementu na americké *City University of Seattle*, studoval rovněž mezinárodní právo na britské *Salford University* a krátce působil i na Filozofické fakultě v portugalském Lisabonu.

Michal má hnědý pás v karate a je několikanásobným přeborníkem Východočeského kraje v katě i kumite. Od malička hraje aktivně nohejbal a i nyní občas trénuje se švýcarským národním týmem ve Friburgu. Ve Švýcarsku, kde žije již dvanáct let, hrával inter-klubové turnaje v tenise a před pár dny vyhrál TCH klubový turnaj ve čtyřhře v Horgenu. Rád si zahraje volejbal a v Sokole Zürich, kde působí od roku 2015, je členem florbalového týmu.



Bratr Michal pracoval řadu let jako lékař ve Fakultní nemocnici Hradec Králové a nyní působí v klinickém výzkumu v Basileji jako *Senior Medical Director*. V roce 2020 byl poradcem českého Ministerstva zahraničních věcí v projektu *CzechGlobal* a v současnosti působí v poradní komisi českého Senátu pro krajany. Napsal a vydal dvě humoristické knihy („Nejezte hřibata!“ a „The Predictive Value of Fortune Cookies“).

Josefína Čelakovský - pokladní

Je členkou jednoty od roku 2016, kdy jednota zaměřila svou pozornost i na děti, a účastnila se cvičení s dětmi s dcerou Elisabeth. Od roku 2018 vypomáhala jako administrátorka tehdejšímu starostovi br. Václavu Mikovi a později, od listopadu 2018, přešla do funkce jednatelky jednoty. V tomto období se podílela na vytvoření administrativního zázemí pro jednotu, webových stránek jednoty a v rámci účetnictví pomáhala s župní revizí pokladny a vedení účetnictví, spoluorganizovala akce pro děti. V polovině roku 2019 z důvodu těhotenství odstoupila z funkce a předala agendu br. Tomáši Kalinovi.

Ve Švýcarsku a v Curychu žije osm let; pochází z Hanušovic u Šumperka. V Šumperku vystudovala Střední průmyslovou školu v oboru Zásílatelství a poté v tomto oboru pracovala sedm let v menší brněnské spediční firmě. Poté přešla do mezinárodní firmy *Siemens*, odštěpného závodu *Turbomachinery Brno*, kde měla na starost kontrolou exportu a cel. Po pěti letech v této firmě odešla za manželem do Curychu. Necelý rok působila v *Sielva Management SA* v Zugu, která poskytovala domicil ve Švýcarsku pro zahraniční firmy. Od května 2014 zůstala s dcerou na mateřské dovolené, během které pod



záštitou Českého Klubu Zürich vedla spolu s Monikou Skálovou po dva roky Československou Krabbelgruppe, následně se naskytla možnost podílet se na rozvoji v dalším krajském spolku – tedy Sokol Zürich. Částečně také vypomáhala dnešnímu Centru Čechů a Slováků. Veškerý volný čas tráví s rodinou, s ohledem na děti chodí na vandry nebo vyjíždí na kole, v zimě pak lyže a sáňky. Ráda čte psychologické knihy a knihy s duchovní tematikou.

Hana Žižková - jednatelka

Mgr. Hana Žižková je členkou jednoty ZH od roku 2019. Účastní se především cvičení s dětmi a akcí pro děti. Pochází z Loučné nad Desnou v Jeseníkách. Po ukončení Gymnázia Šumperk studovala nejprve rok matematickou biologii, a poté absolvovala právo a právní vědu na Masarykově univerzitě v Brně. Pracovala jako právnička v oblasti veřejných zakázek ve Středoevropském technologickém institutu (CEITEC) Masarykovy Univerzity. Studovala rovněž mezinárodní právo trestní na právnické fakultě *Károli Gáspár Református Egyetem* v Budapešti. Kromě péče o dvě malé děti se momentálně učí německy a programovat s *Ruby Monsta's Zürich*. Jako dobrovolnice pracovala pro *International Dual Career Network Basel-Zurich* jako *Events Team Member*.



Má ráda výlety do hor, běžkování, čtení, nezávislé filmy a jazz. Šest let hrála v dixielandové kapele na klarinet a saxofon. O Sokole Zürich se dozvěděla od přátel z místní české komunity. Ve výboru by se kromě obecných úkolů jednatelky ráda zasadila také o aktualizaci Stanov a lepší zpřístupnění Sbírký stanov a usnesení z roku 1978.

Ondřej Žižka - člen výboru

Ondra se do Švýcarska přestěhoval v roce 2019 za práci, ale také za poznáním jiné země. Po pár měsících se dozvěděl o cvičení na Manegg začal ho navštěvovat s dcerkou Adou. Doprovází ho i žena Hanka, a od května 2020 i mimčo Albert.

Narodil se v Českých Budějovicích. Byl členem a později rádce 12. Skautského oddílu Č.B., členem Českého Červeného Kříže, vystudoval Pedagogickou fakultu JČU, poté informační technologii v Brně. Brno si velmi oblíbil a deset let tam žil a pracoval pro firmu *Red Hat*. Vedl také mimo jiné kluby "Investiční Pivo" a "English in Brno", kde také poznal Hanku.



Pracuje jako programátor ve *Swiss Re*. Dříve byl windsurfař, snowboardista, cyklista, nyní tráví většinu volného času s rodinou. O víkendech tedy pravidelně výletuje na cíle vhodné pro kočárky a čtyřleté nožičky. Kromě toho občas

splyje Limmat nebo za kolo zapřáhne dětský vozík a dětskou sedačku a vyjede do okolí Repisch. V ČR se občas vyskytuje v Chomutově, Šumperku, Brně a Českých Budějovicích.

Ondra povede cvičení s dětmi na Manegg, a bude se pro Sokol snažit technicky zajišťovat efektivní komunikaci a administrativu, online prezentaci na schůzích, a další „aj-tý“ záležitosti. Kromě toho doufá také, že víkendové aktivity bude po "době koronové" možné rozšířit z kroužku rodinných přátel a přizvat i Sokoly.

Michal Mráz - vzdělavatel

Pracuje ako freelancer na pozícii Senior IT/BP Projekt Manažér, momentálne v spoločnosti *Zürich Reinsurance*. Absolvoval Univerzitu Martina Luthera v Halle-Wittemberg v Nemeckej Spolkovej republike, v odbore Medzinárodný Finančný Manažment ako aj Ekonomickú Univerzitu v Bratislave, v odbore Hospodárskej Informatiky. Predtým študoval na Gymnázium Jura Hronca v Bratislave, odkiaľ aj pochádza.

Je niekdajším profesionálnym hráčom ľadového hokeja za tím HK Ružinov `99, ktorému sa venoval 8 rokov, až po dorasteneckú kategóriu, ako aj bývalý cvičenec karate Kata (oranžový pás). V súčasnosti sa aktívne venuje viacerým športom, z pomedzi ktorých hlavne trailovému behaniu (*finisher* viacerých 50k+ 3000m+ závodov), vysokohorskej turistike, cestnej cyklistike, lyžovaniu (zjazdové, skialp, bežkovanie), tenisu, bedmintonu a squashu (firemná liga) ako aj cvičeniu s vlastnou váhou tela (certifikovaný fitness tréner). V Sokole si rád zahraje floorball ako aj plážový volejbal.

V zahraničí žije od roku 2008, v krajinách ako Rakúsko, Nemecko, Veľká Británia a USA. Posledných desať rokov strávil v Curychu. V minulosti hrával na akordeón, pôsobil ako tútor nemeckého a anglického jazyka, kde vzdelával deti v gymnaziálnom veku, ale aj ako fitness tréner pre dorast a dospelých. Je aktívnym členom *Swiss Volunteers*.

Pavel Skála - náčelník

Pavel je členom jednoty od roku 2016. Vypomáhal tehdejšiemu starostovi br. Václavu Mikovi s cvičením detí a mužů, spoluorganizoval detské akcie. V súčasnej dobe pracuje jako Lead Business Analytik ve spoločnosti *Credit Suisse* v Curychu. Je absolventem *University of Aberdeen*, Jihočeské univerzity, Gymnázia Havlíčkův Brod, Sportovní ZŠ se zaměřením na řecko římský zápas, je vicemistrem republiky v lukostřelbě za dorost, rád hraje pravidelně florbal, hokej a squash. Rád sportuje s dětmi nejen v jednotě. Syn David (7 let) hraje závodně lední hokej za ZSC Zürich, Dominik (2 roky) se učí bruslit. Pavel je původem z Vysočiny, kterou miluje a na kterou se velmi rád vrací.



